

## VIKTIG INFORMASJON VEDRØRENDE LUKKET TRENING PÅ KONSMO MOTORBANE 16/5-20

NMK Konsmo ønsker alle sine medlemmer og NMK Kvinesdal sine medlemmer velkommen til trening 😊 siden NBF har åpnet opp for muligheten til å trene ber vi dere sette dere inn i retningslinjene dems se nederst og lese igjennom dette før du kommer:

Det er viktig at alle er med og følger disse retningslinjene, ser vi at de brytes under treningen vil den av avsluttes umiddelbart.

### Trening

- \* Kl.10-13, porten åpnes kl.09. og stenges kl.09.30
- \* Kun for medlemmer
- \* Max 25 deltakere
- \* Du må være påmeldt innen fredag 8/5 kl.18.00 for å kunne trene. (dersom mindre en 8 påmeldte avlyses treningen)
- \* Det er ikke åpent for publikum eller øvrig familie kun et kjøretøy pr fører og max 3 personer i teamet. (Alle som skal trene må oppgi i påmeldingen hvem de skal ha med seg)
- \* Det er ikke tillat å ha ansvar for andres barn
- \* Det skal kun være 5 stk pr gruppe (funksjonær sier hvor du kan stå)
- \* Teknisk tar runde på depotplass, da skal alt være åpnet og gjort klart for sjekk
- \* Det er ikke tillatt å låne bort verktøy og utstyr el lignende/skru på andres biler.
- \* Alt av fasiliteter er dessverre stengt iht til retningslinjer ( wc er også stengt )

\* Ta med mat/ drikke dersom du blir tørst/sulten

\* Verandaen vil være stengt for andre en klubbens funksjonærer

### Angående innsjekk/dokumenter

Alle som skal trene må sende bilde/kopi av alle gyldige betalte lisenser til Evy Anita på mail [evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no) slik at alt er klart før du skal trene senest fredag kl.18.00. samt betaling på VIPPS 561933.

kr 150 for juniorer og kr 300 for senior.

Dersom du er påmeldt og ikke kommer melder du avbud til: [evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no)

INGEN SOM ER SYKE er velkommen så er du smittet av corona i karantene eller har symptomer på sykdom må du bli hjemme.

LINK til NBFs retningslinjer: <https://bilsport.no/wp-content/uploads/2020/04/retningslinjer-trening-20-04-23.pdf>

Evt spørsmål om selve trening rettes klubbens leder: Stein Svardal tlf 91647701.