

NMK Konsmo ønsker velkommen til ny trening 😊

Vi ber alle lese igjennom reglene for treningen!!!

## Trening

### \* Tirsdag 21 september på Konsmo Motorbane

- \* Trening Kl.17.30-19.00 porten åpnes kl.16.45 og stenges kl.17.30
- \* Kun for dem som skal trene. ( Dere kan ikke invitere med dere andre som dere ikke har med i teamet )
- \* Treningen kan bli avlyst dersom ikke nok påmeldte. (10 stk )
- \* Max 30 deltakere
- \* Du må være påmeldt innen mandag kl.15 for å kunne trene.
- \* Trening er ikke åpen for publikum eller øvrige familie, 1 kjøretøy pr fører og max 4 personer i teamet inklusiv fører og ledsager.
- \* **Det er ikke tillat å ha ansvar for andres barn**
- \* Teknisk tar runde på depotplass, da skal alt være åpnet og gjort klart for sjekk
- \* Wc og andre fasiliteter er stengt under treningen. Vannkran utendørs på hovedbygget. Antibac poster er utplassert.
- \* Ta med mat/ drikke dersom du blir tørst/sulten
- \* Verandaen vil være stengt for andre en klubbens funksjonærer !
- \* Dere skal stå parkert minimum 2 m fra andre enheter i depotet
- \* Husk å holde avstand 1M til andre!

\*Vær vennlig å ikke parker langs fylkesveien men benytt parkeringsplassen på andre siden dersom noen i teamet deres kommer etterpå. Andre biler skal ikke inn i depotet mens treningen pågår.

\*Alle som skal trene må oppgi i påmeldingen hvem de skal ha med seg dette pga evt smittesporing, det vil også pga dette bli sjekket hvem som er tilstede. ( Dere må oppgi fullt navn på dem som er med og endrer dere dette sender dere oss melding)

\*Angående innsjekk/dokumenter

Alle som skal trene **må sende bilde/kopi** av alle gyldige betalte lisenser til Evy Anita på mail [evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no) slik at alt er klart før du skal trene senest mandag kl.20. samt betaling på VIPPS 561933. Beløpet skal være **vippset** før dere kommer.

kr 150 for juniorer og kr 300 for senior for NMK Konsmo/NMK Kvinesdal/KAK/ NMK Egersund, andre betaler 250 kr jr og 500 sr.

Evt beløp for engangs tilkommer.

Evt engangslisens på kr 75 tilkommer dersom du ikke har løst lisens.

Dersom du trenger engangslisens må du opplyse det ved påmelding.

Dersom du er påmeldt og ikke kommer melder du avbud til:  
[evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no) evt på tlf 95215945

OBS Det er mulig å trene med rallybil men dessverre uten kartleser.

NB hold avstand, ikke opphold dere på startplata eller i klynger.

Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand må dessverre bli hjemme.

Evt spørsmål om selve trening kan rettes Evy Anita tlf 95215945/ [evy-haa@online.no](mailto:evy-haa@online.no)

NB Treningen kan bli avlyst på kortvarsel dersom smittesituasjonen ikke tillater at den avvikles.

ALLE MÅ OPPGI SINE TEAMEDLEMMER, VET DU IKKE HVEM ALLE ER NÅR DU MELDER DEG PÅ SEND DE PÅ SMS NÅR DU ANKOMMER TIL 95215945